

ESTÁ EN TODAS PARTES

KNOW WHEN
THE GAME IS
PLAYING
You™



Hay más formas que nunca de apostar. Desde apuestas deportivas en línea y deportes de fantasía hasta lotería, casinos, póquer en línea y mucho más. Todas estas formas pueden ser divertidas y emocionantes, pero no siempre son inofensivas. Es fácil que el juego se convierta en un problema. Sepa cuándo es suficiente.

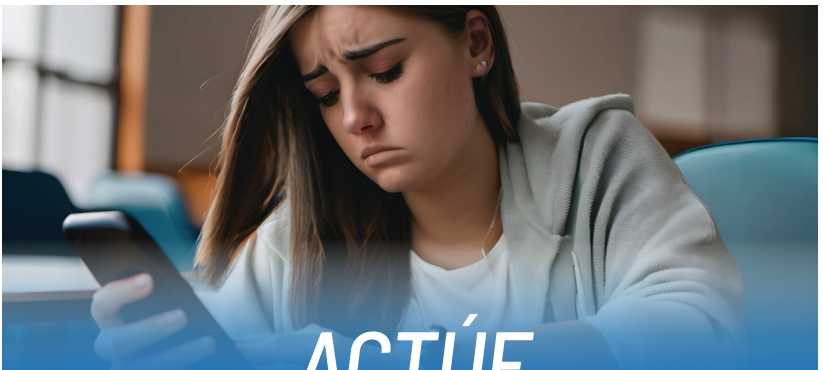
Los problemas con el juego pueden conducir a menudo a la depresión, el estrés e incluso al suicidio. Puede afectar su vida en el trabajo, en el hogar y sus relaciones con la familia, amigos y compañeros de trabajo. Puede afectar sus calificaciones, actividades diarias y oportunidades futuras en la escuela y fuera de ella. Sepa cuándo es suficiente.

1-800
GAMBLER
HELP FOR
PROBLEM
GAMBLING

Kansas
Department for Aging
and Disability Services



KNOW WHEN THE GAME IS PLAYING You™



ACTÚE

Hay cosas que puede hacer.

- ▶ Ponga límites al tiempo y al dinero que dedica al juego, y deje de hacerlo cuando llegue a cualquiera de los dos límites.
- ▶ Piense en el juego como un entretenimiento y no como una forma de ganar dinero o aliviar el estrés.
- ▶ Manténgase activo con amigos, aficiones y actividades que disfrute.
- ▶ Nunca pida dinero prestado ni utilice tarjetas de crédito o débito para jugar.
- ▶ No apueste nada que no pueda permitirse perder ni persiga sus pérdidas.
- ▶ Evite jugar cuando esté estresado, deprimido o disgustado.

Tener una adicción al juego puede afectar su vida, su trabajo y sus relaciones con familiares y amigos.

Todos los residentes de Kansas pueden recibir tratamiento confidencial sin costo alguno para usted.

Si cree que tiene un problema con el juego, llame ahora al 1-800-GAMBLER y reciba la ayuda que necesita.

