



RESUMEN DE SERVICIOS HCBS (Basados en el hogar o la comunidad)



SERVICIOS DE EXENCIÓN POR AUTISMO

- Consejería de adaptación familiar
- Apoyo y capacitación para padres (de padre a padre)
- Cuidado de relevo
- Servicios de consulta clínicos y terapéuticos
- Apoyos individuales intensivos
- Terapia de comunicación interpersonal

Consejería de adaptación familiar

La Consejería de Adaptación Familiar ofrece orientación y asistencia para los miembros de la familia de un niño con Trastorno del Espectro Autista (ASD, por sus siglas en inglés). Estos servicios son proporcionados por un proveedor de salud mental con licencia (LMHP, por sus siglas en inglés) y ayudan a la familia a hacer frente a la enfermedad y a las necesidades diarias del niño, ofreciendo un entorno seguro y de apoyo para expresar emociones y hacer preguntas.

Apoyo y capacitación para padres (de padre a padre)

El Apoyo y Capacitación para Padres ayuda a los miembros de la familia a adquirir el conocimiento y las habilidades necesarias para comprender y abordar las necesidades específicas y el tratamiento para el niño en relación con el trastorno del espectro autista (TEA) y desarrollar las habilidades específicas de la familia para resolución de problemas, los mecanismos para sobrellevarlos y las estrategias para el manejo de los síntomas y el comportamiento del niño.

Cuidado de relevo

El cuidado de relevo ofrece cuidado directo temporal y supervisión del niño para brindar un descanso a las familias y cuidadores de un niño con TEA. Un proveedor de cuidado de relevo ayuda con las actividades normales de la vida diaria para satisfacer las necesidades del cuidador principal, así como del niño.

Servicios de consulta clínicos y terapéuticos (proporcionados por un especialista en autismo)

Los Servicios de Consulta Clínicos y Terapéuticos se enfocan en mejorar los desafíos conductuales relacionados con el diagnóstico del trastorno del espectro autista (TEA). Enseñan habilidades para ayudar a la familia y al personal de apoyo u otros profesionales remunerados a satisfacer las necesidades del niño con TEA. El especialista en autismo evalúa las fortalezas y necesidades del niño y de la familia, desarrolla el Plan Individual de Comportamiento/Plan de Atención (IBP/POC, por sus siglas en inglés), coordina los servicios, brinda capacitación y asistencia técnica, y monitorea el progreso del niño dentro del programa.

Apoyos individuales intensivos

Los servicios de apoyos individuales intensivos se brindan a un niño con trastorno del espectro autista (TEA) para ayudarlo a adquirir, retener, mejorar y generalizar las habilidades necesarias para desempeñarse con éxito en su hogar y comunidad. Esto puede incluir el desarrollo de habilidades como las habilidades sociales, lenguaje y comunicación, habilidades motoras, participación, habilidades cognitivas y habilidades conductuales.

Terapia de comunicación interpersonal (ICT, por sus siglas en inglés)

La terapia de comunicación interpersonal (ICT) trabaja en mejorar los síntomas de comunicación social relacionados con el diagnóstico de un trastorno del espectro autista (TEA). La terapia de comunicación interpersonal incluye el desarrollo de habilidades como la conversación, la comunicación no planificada, la comprensión de la comunicación verbal y no verbal.

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (PD)

- Servicios de apoyo
- Servicios de administración financiera
- Comidas a domicilio
- Servicio de recordatorio de medicamentos
- Sistema personal de respuesta a emergencias e instalación
- Servicios de cuidado personal
- Servicios mejorados de atención

Servicios de apoyo

Los servicios de apoyo son ayudas o artículos que abordan las necesidades de la persona como se documenta en su Plan de Servicios Centrado en la Persona. Estos servicios están diseñados para mejorar la independencia o las habilidades de una persona a través de la compra de equipos de adaptación, tecnología de asistencia o modificaciones en el hogar.

Servicios de administración financiera

El servicio de administración financiera (FMS, por sus siglas en inglés) proporciona servicios administrativos y de nómina para las personas que eligen autodirigir algunos o todos sus servicios. FMS proporciona servicios de nómina, pago, informes, orientación al empleador, capacitación en habilidades y otros servicios relacionados con el sector fiscal y administrativo a los participantes-empleadores.

Comidas a domicilio

El servicio de comidas a domicilio proporciona una o dos comidas preparadas por día, que se entregan en el hogar de la persona.

Recordatorio de medicamentos

El servicio de recordatorio de medicamentos proporciona un recordatorio programado a la persona indicando cuando es el momento de tomar sus medicamentos. Este servicio también puede incluir un dispensador de medicamentos que almacena y dispensa medicamentos en el momento adecuado.

Respuesta personal a emergencias

El sistema personal de respuesta a emergencias proporciona dispositivos electrónicos con botones portátiles que usa la persona para tener acceso a asistencia o ayuda de emergencia las 24 horas del día.

Servicios de cuidado personal

Los servicios de cuidado personal brindan supervisión y/o asistencia física con actividades básicas de la vida diaria (IADLs por sus siglas en inglés) y actividades de la vida diaria (ADLs por sus siglas en inglés), actividades de mantenimiento de la salud y, en algunos casos, socialización/recreación.

Servicios mejorados de atención

Los servicios mejorados de atención proveen apoyo durante el sueño para brindar supervisión inmediata o asistencia física con tareas tales como ir al baño, transferirse, movilizarse y recordar medicamentos según sea necesario, o para comunicarse con un doctor, hospital o profesional médico en caso de una emergencia.

SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES FRÁGILES

- Cuidado diurno para adultos
- Tecnología asistida
- Servicios de cuidado personal
- Apoyo integral
- Servicios de administración financiera
- Telesalud en el hogar
- Recordatorio de medicamentos
- Visita de evaluación de enfermería
- Servicios de salud bucal
- Respuesta a emergencias personales
- Servicios mejorados de atención
- Monitoreo de bienestar

El cuidado diurno para adultos ofrece actividades que satisfacen las necesidades e intereses (por ejemplo, sociales, intelectuales, culturales, económicas, emocionales y físicas) de la persona para ayudarla a mantener su desempeño físico y social. Este servicio incluye enfermería básica y supervisión diaria o asistencia física para comer, moverse, bañarse y vestirse.

Tecnología asistida

La tecnología asistida proporciona apoyos o artículos que abordan las necesidades de la persona según lo documentado en su Plan de Apoyo Centrado en la Persona o en el Plan de Servicios Centrado para la Persona. Estos servicios están diseñados para mejorar la independencia o las habilidades de una persona mediante la compra de equipos de adaptación, tecnología asistida o modificaciones en el hogar.

Servicios de cuidado personal

Los servicios de cuidado personal brindan supervisión y/o asistencia física con actividades básicas de la vida diaria (IADLs por sus siglas en inglés) y actividades de la vida diaria (ADLs), actividades de mantenimiento de la salud y, en algunos casos, socialización/recreación.

Apoyo Integral

Brinda soporte y observación personalizados para supervisar y ayudar con el cuidado incidental según sea necesario para satisfacer las necesidades de salud y bienestar de la persona. Esto no incluye enfermería práctica, pero se lleva a cabo con un trabajador presente para supervisar a la persona y ayudar con cuidados menores según sea necesario.

Servicios de administración financiera

El servicio de administración financiera (FMS, por sus siglas en inglés) proporciona servicios administrativos y de planilla para las personas que eligen autodirigir algunos o todos sus servicios. FMS proporciona servicios de planilla, pago, informes, orientación al empleador, capacitación en habilidades y otros servicios relacionados con el sector fiscal y administrativo a los participantes-empleadores.

Telesalud en el hogar

La telesalud en el hogar es un sistema de monitoreo remoto que incluye educación, asesoramiento y supervisión de enfermería. Permite a la persona controlar su(s) enfermedad(es) y reconocer los problemas antes de que su salud decaiga. Este sistema es monitoreado por una enfermera que es alertada si las respuestas a la encuesta y/o las mediciones de signos vitales muestran la necesidad de seguimiento por parte de un profesional de salud.

Recordatorio de medicamentos

El servicio de recordatorio de medicamentos proporciona a la persona un recordatorio programado de cuando es el momento de tomar sus medicamentos. Este servicio también puede incluir un dispensador de medicamentos que almacena y dispensa medicamentos en el momento adecuado.

Visita de evaluación de enfermería

La visita de evaluación de enfermería es una evaluación hecha por una enfermera para ver qué trabajador de servicios de cuidado personal puede satisfacer mejor las necesidades de la persona y cualquier instrucción o solicitud especial de la persona con respecto a la prestación de servicios.

(Continúa en la página siguiente)

SERVICIOS PARA ADULTOS MAYORES FRÁGILES

Servicios de salud bucal

Los servicios de salud bucal brindan servicios dentales según el nivel de necesidad de la persona. Los servicios de salud bucal incluyen procedimientos dentales aceptados, que incluyen atención diagnóstica, profiláctica y restaurativa. Estos servicios permiten la compra, el ajuste y la reparación de dentaduras postizas, que se proporcionan a los adultos con la exención FE.

Respuesta a emergencias personales

El programa de respuesta a emergencias personales proporciona dispositivos electrónicos portátiles con botones que la persona lleva consigo para brindar acceso a la asistencia o ayuda de emergencia las 24 horas del día.

Servicios mejorados de atención

Los servicios mejorados de atención brindan apoyo durante las horas de sueño brindando supervisión inmediata o asistencia física con tareas como ir al baño, transferirse, movilizarse y recordar medicamentos según sea necesario, o para comunicarse con un doctor, hospital o profesional médico en caso de una emergencia.

Monitoreo de bienestar

El monitoreo de bienestar permite programar visitas de enfermería regulares para verificar el estado de salud de una persona y monitorear los cambios en su salud y bienestar.

Administración de casos específicos

La administración de casos específicos ayuda a una persona a obtener acceso a servicios médicos, sociales, educativos y otros servicios necesarios mediante la evaluación, el desarrollo de planes de apoyo, la derivación y el monitoreo.

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL/DEL DESARROLLO (I/DD)

- Servicios de asistencia
- Apoyos diurnos para adultos
- Servicios de administración financiera
- Alquiler (renta) de alerta médica
- Relevo nocturno
- Servicios de cuidado personal
- Apoyos residenciales para adultos
- Apoyos residenciales para niños
- Servicios mejorados de atención
- Atención médica especializada
- Empleo con apoyo
- Cuidados de apoyo en el hogar
- Monitoreo de Bienestar

Servicios de asistencia

Son apoyos o artículos que abordan las necesidades de la persona según su Plan de Apoyo Centrado en la Persona o Plan de Servicio Centrado en la Persona. Estos servicios están diseñados para mejorar la independencia individual o habilidades de una persona mediante la compra de equipos adaptativos, tecnología asistida o modificaciones en el hogar.

Apoyos diurnos para adultos

Los apoyos diurnos para adultos son actividades fuera del hogar que ayudan a los adultos que ya no son elegibles para servicios escolares a mantener o aumentar las habilidades, la productividad, la independencia, la integración y la participación en la comunidad.

Servicios de administración financiera

El servicio de administración financiera (FMS, por sus siglas en inglés) proporciona servicios administrativos y de planilla para las personas que eligen autodirigir algunos o todos sus servicios. FMS proporciona servicios de planilla, pago, informes, orientación al empleador, capacitación en habilidades y otros servicios relacionados con el sector fiscal y administrativo a los participantes-empleadores.

Alerta Médica

Proporciona dispositivos electrónicos portátiles con botones que lleva consigo la persona para tener acceso a asistencia o ayuda de emergencia las 24 horas del día. Estos sistemas proporcionan apoyo a las personas que tengan una necesidad médica que podría volverse crítica en cualquier momento, ejemplo, cuadriplejía, afecciones cardíacas graves, diabetes, trastornos convulsivos graves, etc.

Relevo nocturno

Es un servicio que brinda atención y supervisión temporal directa de la persona, con el fin de brindar relevo (descanso) a las familias y cuidadores.

Servicios de cuidado personal

Los servicios de cuidado personal brindan supervisión y/o asistencia física con actividades básicas de la vida diaria (IADLs por sus siglas en inglés) y actividades de la vida diaria (ADLs), actividades de mantenimiento de la salud y, en algunos casos, socialización/recreación.

Apoyos residenciales para adultos

Los apoyos residenciales para adultos brindan asistencia y ayuda para llevar a cabo las actividades de la vida diaria y las habilidades sociales y de adaptación para las personas que viven en un ambiente residencial y no viven con alguien que cumpla con la definición de familia

Apoyos residenciales para niños

Los apoyos residenciales para niños proporcionan colocación para niños (de 5 a 21 años) en un hogar de adopción temporal o de crianza con licencia para evitar la colocación en un entorno institucional u otro entorno colectivo cuando no puedan permanecer en su hogar familiar.

Continúa en la página siguiente

SERVICIOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL/DEL DESARROLLO (I/DD)

Servicios mejorados de atención

Los servicios mejorados de atención brindan apoyo durante las horas de sueño brindando supervisión inmediata o asistencia física con tareas como ir al baño, transferirse, movilizarse y recordar medicamentos según sea necesario, o para comunicarse con un médico, hospital o profesional médico en caso de una emergencia.

Atención médica especializada

La atención médica especializada brinda apoyo a largo plazo con enfermeras registradas o enfermeras prácticas licenciadas a personas médicamente frágiles y dependientes de la tecnología.

Empleo con apoyo

El empleo con apoyo brinda apoyo laboral a las personas que trabajan o desean trabajar en un ambiente competitivo e integrado.

Cuidado de apoyo en el hogar

El cuidado de apoyo en el hogar brinda asistencia personalizada a las personas que viven con familiares o familias de acogida para brindar asistencia con las actividades básicas de la vida diaria (IADLs por sus siglas en inglés) y actividades de la vida diaria (ADLs), socialización y supervisión.

Monitoreo del bienestar

El monitoreo del bienestar permite programar visitas de enfermería regulares para verificar el estado de salud de una persona y monitorear los cambios en su salud y bienestar.

Administración de casos específicos

La administración de casos específicos ayuda a una persona a obtener acceso a servicios médicos, sociales, educativos y otros servicios necesarios a través de la evaluación, el desarrollo de planes de apoyo, la derivación y el monitoreo.

SERVICIOS PARA PERSONAS CON LESIONES CEREBRALES (TBI)

- Servicios de asistencia
- Servicios de administración financiera
- Comidas a domicilio
- Servicios de recordatorio de medicamentos
- Sistema personal de respuesta a emergencias e instalación
- Servicios de cuidado personal
- Terapias de rehabilitación: terapia conductual, rehabilitación cognitiva, fisioterapia, terapia del habla y lenguaje y terapia ocupacional
- Servicios mejorados de atención
- Habilidades transicionales para la vida

Servicios de asistencia

Los servicios de asistencia son apoyos o artículos que ayudan a las necesidades de la persona según su Plan de Apoyo Centrado en la Persona o Plan de Servicio Centrado en la Persona. Estos servicios están diseñados para mejorar la independencia individual o habilidades de una persona mediante la compra de equipos adaptativos, tecnología asistida o modificaciones en el hogar.

Servicios de administración financiera

El servicio de administración financiera (FMS, por sus siglas en inglés) proporciona servicios administrativos y de planilla para las personas que eligen autodirigir algunos o todos sus servicios. FMS proporciona servicios de planilla, pago, informes, orientación al empleador, capacitación en habilidades y otros servicios relacionados con el sector fiscal y administrativo a los participantes-empleadores.

Comidas a domicilio

El servicio de comidas a domicilio proporciona una o dos comidas preparadas por día que se entregan en el hogar de la persona.

Recordatorio de medicamentos

El servicio de recordatorio de medicamentos proporciona a la persona un recordatorio programado de cuando es el momento de tomar sus medicamentos. Este servicio también puede incluir un dispensador de medicamentos que almacena y dispensa medicamentos en el momento adecuado.

Respuesta personal a emergencias

El programa de respuesta personal a emergencias proporciona dispositivos electrónicos portátiles con botones que la persona lleva consigo para brindar acceso a asistencia o ayuda de emergencia las 24 horas del día.

Servicios de Cuidado Personal

Los servicios de cuidado personal brindan supervisión y/o asistencia física con actividades básicas de la vida diaria (IADLs, por sus siglas en inglés) y actividades de la vida diaria (ADLs, por sus siglas en inglés), actividades de mantenimiento de la salud y, en algunos casos, socialización/recreación.

Terapia conductual

La terapia conductual ayuda a aumentar la calidad de vida de una persona con TBI al ayudar a reducir los comportamientos que pueden interferir con su capacidad para vivir con éxito en la comunidad. La terapia conductual se centra en realizar cambios positivos en el entorno, mejorar el autocontrol y aumentar las habilidades, capacidades e independencia de la persona.

Rehabilitación cognitiva

La rehabilitación cognitiva es el proceso de tratamiento en el que una persona trabaja para reducir las diferencias en pensamiento, incluyendo la falta de atención y concentración, pérdida de memoria, dificultad para resolver problemas, y pensamientos y creencias disfuncionales que pueden contribuir a problemas de conducta y respuestas emocionales. La persona descubre sobre sus limitaciones, fortalezas y necesidades y necesita aprender estrategias de afrontamiento y aumentar la independencia.

Continúa en la página siguiente

SERVICIOS PARA PERSONAS CON LESIONES CEREBRALES (TBI)

Fisioterapia o terapia física

La fisioterapia ayuda a las personas a alcanzar su máximo nivel de funcionamiento motor y movilidad. Las personas que sufren de lesiones cerebrales traumáticas (TBI, por sus siglas en inglés) reciben tratamiento para apoyar su capacidad para realizar actividades en su vida diaria. Ayuda a prevenir la pérdida de movilidad a través de programas de acondicionamiento físico y bienestar que logran estilos de vida saludables y activos. Las actividades funcionales incluyen estar de pie, sentarse, caminar, equilibrio, tono muscular, resistencia, fuerza y coordinación.

Terapia del habla/lenguaje

La terapia del habla/lenguaje proporciona tratamiento para los trastornos del habla y/o del lenguaje, para ayudar a la persona a recuperar las habilidades perdidas o a aprender nuevas formas de compensar los cambios permanentes debidos a una lesión cerebral traumática. La evaluación y el tratamiento de las personas con lesiones cerebrales traumáticas puede incluir las áreas del lenguaje (escuchar, hablar, leer, escribir), la cognición (atención, memoria, secuenciación, planificación, manejo del tiempo, resolución de problemas), las habilidades motoras del habla y la articulación, y las habilidades conversacionales. La terapia del habla/lenguaje también aborda problemas relacionados con la deglución y la respiración.

Terapia ocupacional

La terapia ocupacional ayuda a una persona con lesiones cerebrales traumáticas a recuperar algunas o todas las habilidades físicas, perceptivas y/o cognitivas necesarias para realizar actividades de la vida diaria a través de ejercicios y otras actividades relacionadas. Si las habilidades y la fortaleza no pueden desarrollarse o mejorarse plenamente, la terapia ocupacional ofrece soluciones creativas y alternativas para llevar a cabo las actividades diarias.

Servicios mejorados de atención

Los servicios mejorados de atención brindan apoyo en las horas de sueño brindando supervisión inmediata o asistencia física con tareas como ir al baño, transferirse, movilizarse y recordar medicamentos según sea necesario, o para comunicarse con un doctor, hospital o profesional médico en caso de una emergencia.

Habilidades transicionales para la vida

Las habilidades transicionales para la vida (TLS, por sus siglas en inglés) son ejercicios de capacitación en habilidades en los que las personas con lesiones cerebrales traumáticas practican habilidades en situaciones de la vida real en sus hogares y comunidades. Estas capacitaciones están diseñadas para prevenir o minimizar las discapacidades crónicas mientras restauran a la persona a un nivel óptimo de funcionamiento físico, cognitivo y conductual dentro del contexto de la persona, la familia y la comunidad.

SERVICIOS PARA PERSONAS CON TRASTORNOS EMOCIONALES GRAVES (SED)

- Apoyo y capacitación para padres
- Desarrollo de habilidades/vida independiente
- Cuidado de relevo de corto plazo
- Facilitación integral
- Recurso profesional para cuidado familiar
- Cuidado del participante

Apoyo y capacitación para padres

El apoyo y la capacitación de los padres se proporcionan a los miembros de la familia de un niño con SED para aumentar su capacidad de proporcionar un entorno seguro y de apoyo en el hogar y la comunidad para el niño.

Desarrollo de habilidades/vida independiente

El desarrollo de habilidades/vida independiente ayuda a los adultos jóvenes a aprender y retener las habilidades necesarias para obtener y mantener el empleo, vivienda, educación y vida comunitaria a medida que hacen la transición a la edad adulta.

Cuidado de relevo de corto plazo

El cuidado de relevo de corto plazo brinda cuidado directo temporal y supervisión a un niño con SED para brindar desahogo a las familias y cuidadores.

Facilitación integral

La facilitación integral se proporciona en adición a la administración de casos específicos para abordar las necesidades únicas de un participante que vive en la comunidad.

La facilitación integral se utiliza para reunir a la organización que administra la atención, al participante, a la familia y a los miembros de la comunidad para discutir y elaborar un plan de atención individualizado

Recurso profesional para cuidado familiar

El recurso profesional para cuidado familiar proporciona apoyo de corto plazo y apoyo intensivo para una persona que vive en un ambiente familiar sustituto.

Cuidado del participante

El servicio de cuidado del participante le permite realizar tareas o participar en actividades que normalmente haría por sí mismo si no tuviera una enfermedad mental. La asistencia es en forma de apoyo directo, supervisión y/o indicaciones para que el participante realice la tarea por sí mismo. Dicha asistencia se relaciona con mayor frecuencia con la realización de actividades para la vida diaria y actividades básicas para la vida diaria e incluye ayuda para mantener las rutinas diarias y/o participar en actividades críticas para vivir en su hogar y comunidad.

SERVICIOS DE TECNOLOGÍA ASISTIDA (TA)

- Monitoreo del mantenimiento de la salud
- Modificación de la vivienda
- Servicios de administración financiera (FMS)
- Cuidados médicos intensivos intermitentes
- Servicios de cuidado personal
- Relevo médico
- Atención médica especializada

Monitoreo del mantenimiento de la salud

El monitoreo del mantenimiento de la salud permite programar periódicas visitas de enfermería con la finalidad de verificar el estado de salud de una persona y monitorear los cambios en su salud y bienestar.

Modificación de la vivienda

La modificación de la vivienda proporciona modificaciones o adaptaciones al hogar de una persona mediante equipos o herramientas tangibles, tales como equipos adaptativos o modificaciones ambientales.

Servicios de administración financiera

El servicio de administración financiera (FMS, por sus siglas en inglés) proporciona servicios administrativos y de planilla para las personas que eligen autodirigir algunos o todos sus servicios. El FMS proporciona servicios de planilla, pago, informes, orientación al empleador, capacitación en habilidades y otros servicios relacionados con el sector fiscal y administrativo a los participantes-empleadores.

Cuidados médicos intensivos intermitentes

La atención médica intensiva intermitente proporciona a las personas que utilizan los servicios de cuidados, servicios de enfermería para satisfacer las necesidades específicas de atención de enfermería especializada.

Servicios de cuidado personal

Los servicios de cuidado personal brindan supervisión y/o asistencia física con actividades básicas de la vida diaria (IADLs por sus siglas en inglés) y actividades de la vida diaria (ADLs), actividades de mantenimiento de la salud y, en algunos casos, socialización/recreación.

Relevo médico

El relevo médico es un servicio temporal que se brinda de forma intermitente por períodos cortos y específicos para proporcionar descanso a la familia del beneficiario

Atención médica especializada

La atención médica especializada brinda apoyo de largo plazo con enfermeras registradas o enfermeras prácticas licenciadas a personas médicamente frágiles y dependientes de la tecnología.

